

**Verteiler:  
DMSG Landesverbände**

Krausenstr. 50, 30171 Hannover

Telefon: 0511 96834-0  
Telefax: 0511 96834-50

E-Mail: [dmsg@dmsg.de](mailto:dmsg@dmsg.de)  
URL: <http://www.dmsg.de>

Datum	Durchwahl / Name	Unser Zeichen
21.07.2020	0511 96834-0	Hr. Temmes

**Schirmherr:**  
Christian Wulff  
Bundespräsident a.D.

## Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Im Rahmen einer vom Bundesgesundheitsministerium geförderten Multiplikatorenschulung findet eine zweiteilige Veranstaltung zum Thema „Sport und Multiple Sklerose (MS) - Menschen mit MS den Zugang zum Sport ermöglichen“ statt. Aufgrund der besonderen coronabedingten Vorgaben wird die Veranstaltung auf zwei Termine unterteilt, die vollständig virtuell angeboten werden. Trotz der virtuellen Veranstaltung wird die Veranstaltungen im Wechsel theoretische und praktische Anteile beinhalten.

**Geschäftsführender Vorstand:**  
Prof. Dr. med. Judith Haas  
(1. Vorsitzende)  
Dr. med. Dieter Pöhlau  
(stellv. Vorsitzender)  
Gerhard Thümler  
(stellv. Vorsitzender)  
Sigrid Matern-Rehm  
(Schatzmeisterin)  
Claudia Schilewski  
Dagmar Spill

**Bundesgeschäftsführer:**  
Herbert Temmes

Die Termine sind wie folgt:

**Seminarteil I: virtuelles Online-Seminar**

Samstag, der 22. August 2020: 9.00 bis 17.30 Uhr

Sonntag, der 23. August 2020: 9.00 bis 12.30 Uhr

**Seminarteil II: virtuelles Online-Seminar**

Samstag, der 19. September 2020: 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr und

Sonntag, der 20. September 2020: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Zugangsdaten werden rechtzeitig vor den Terminen verschickt.

Organisiert wird die Veranstaltung vom DMSG Bundesverband e.V. und Sie können sich ab sofort als Teilnehmer\*in für die Veranstaltung anmelden. Für die Schulung werden Menschen, die an MS erkrankt sind und sich für Sport interessieren und Sport aktiv ausüben aus allen 16 DMSG-Landesverbänden gesucht. Sportliche Grunderfahrung und Vernetzung innerhalb ihrer regionalen Strukturen mit anderen MS-Patienten, Angehörigen und weiteren MS-Akteuren sind Voraussetzung. Die

**Mitgliedschaften:**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband,  
Gesamtverband e.V.  
Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG)  
Selbsthilfe e.V.  
MSIF – Multiple Sclerosis  
International Federation  
EMSP-European MS Platform

Teilnahme am Seminar sowie anfallende Materialkosten werden durch das BMG übernommen.

Zu den Seminarinhalten:

Die Forschungserkenntnisse aus den letzten 20 Jahren zeigen deutlich, wie wichtig Sport und körperliche Aktivität für Menschen mit MS ist. Zum einen geht es um die Verhinderung bzw. Verzögerung von Immobilität und den damit verbundenen Risiken an Komorbiditäten zu erkranken (z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, Depression, etc.). Zum anderen hat regelmäßiges sportliches Training neurobiologische Effekte, von denen gerade Menschen mit neurodegenerativem Krankheitsbild profitieren können. Folgende Voraussetzungen sollten auf Sie zutreffen:

- Verpflichtende Teilnahme an allen Seminartagen.
- Unterschriebene Datenschutzerklärung für die Teilnahme am virtuellen Online-Seminar.
- Teilnehmer\*innen sollten Erfahrung mit Sport haben (Trainerschein/Übungsleiterschein ist von Vorteil, aber keine Teilnahmebedingung).
- Die Teilnehmer\*innen verfügen bereits über Erfahrungen durch Teilnahme an verschiedenen sportlichen Angeboten und haben Interesse daran, ihre Kenntnisse zu erweitern und ihr (Übungs-) Repertoire zu vergrößern.
- Teilnehmer\*innen sollten mit anderen MS-Erkrankten vernetzt sein (Gruppenleitung, MS-Connect o.ä.).

Sollten Sie Fragen zur Teilnahme haben, können Sie diese gerne per E-Mail an die untenstehende E-Mail-Adresse stellen.

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, bitte schreiben Sie eine Mail bis 10.08.2020 an die untenstehende E-Mail-Adresse unter Angabe Ihres Namens und des Landesverbandes, in dem Sie Mitglied sind.

Kontakt: Dr. phil. Stephanie Woschek – Referentin für inklusiven Sport  
Anmeldung unter [multiplikatorenschulung@dmsg.de](mailto:multiplikatorenschulung@dmsg.de).

Mit freundlichen Grüßen



Herbert Temmes  
Bundesgeschäftsführer